



Dott. Giovanni Pentangelo

Studio Odontoiatrico

tel. **0815152565 - 3381544029**

Dott. Giovanni Pentangelo

[dottpentangelo@gmail.com](mailto:dottpentangelo@gmail.com)

[www.giovannipentangelo.it](http://www.giovannipentangelo.it)

## **ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO DOPO ESECUZIONE DI INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE E/O IMPLANTARE**

Gentile Paziente, con questo modulo si riassumono le raccomandazioni generali successive al suo trattamento già oralmente espresse:

- Normalmente un intervento di chirurgia orale o parodontale non determina uno stress eccessivo; nella zona dell' intervento è normale avere un **ematoma** che scomparirà in pochi giorni. Anche il **gonfiore** della guancia e/o dell' occhio è normale.
- **Stringere il tampone posto tra i denti** per 1 o 2 ore dopo l' estrazione
- Un leggero **sanguinamento è normale**, se diviene copioso, ma è raro, avvisare lo studio.
- Non **guidare** auto o andare in bicicletta subito dopo l'esecuzione dell'intervento.
- Onde evitare l'insorgere di emorragie secondarie, si sconsiglia ogni pratica sportiva e in genere **di evitare ogni sforzo fisico** il giorno stesso dell'intervento.
- **Non sputare, non sciacquare** per le due o tre ore successive;
- **Non fumare, non assumere alcolici**, non bere caffè per le 24 ore successive all'intervento;
- Applicare del **ghiaccio** con una borsa del ghiaccio sulla zona nelle ore successive all'intervento intervallando 10 minuti con e 10 minuti senza ghiaccio.
- Fintanto che persiste l'anestesia (da 1 a 4 ore), fare attenzione a **non mordersi**, involontariamente, le guance e la lingua : per cui si consiglia di riprendere l'alimentazione solo quando risulti scomparso l'effetto anestetico.
- Il giorno dell'intervento si consiglia di limitare l'alimentazione a **cibi liquidi e freddi** (succhi di frutta, yogurt, ecc.). Nei giorni seguenti evitare di masticare cibi duri sulla zona dell'impianto.
- Se i punti di sutura, che devono rimanere in sede per almeno 5 giorni, si staccano, non c'è da allarmarsi.
- In caso **di rialzo del seno mascellare**, si invita a non soffiare il naso ma solo a pulirlo delicatamente con un fazzoletto. Starnutire a bocca aperta. Usare un cuscino in più per il riposo notturno.
- Eccetto per la zona della ferita, si deve regolarmente procedere alla regolare **igiene orale** secondo le istruzioni fornite. Dopo le prime due ore lavarsi i denti evitando la zona interessata dove è opportuno sciacquare con prodotti specifici (clorexidina);
- Evitare di masticare direttamente sulla zona dell'impianto anche nelle 2/3 settimane successive all'intervento. Se l'impianto si rende visibile, non toccare con le dita e non "giocare" con la lingua su di esso.
- Parlare poco e non assumere bevande o cibi caldi o eccessivamente consistenti per le 24 ore successive;

• **N.B.** Per qualsiasi dubbio o problema contattare direttamente il Dr. Giovanni Pentangelo o un suo diretto collaboratore, e qualora risulti momentaneamente irreperibile e si verifichi qualche fatto che Voi ritenete **anormale**, consultare il Vostro medico di fiducia, la guardia medica o il più vicino pronto soccorso.